

連合エコライフ運動

# 一人ひとりの節電で、電力不足を防ごう!

今冬の電力供給は厳しい見通しのため、例年以上に節電が求められており、労働組合の上部組織である連合でも「連合エコライフ ピークカットアクション2022冬」として、節電への取り組みを呼びかけています。

2023年1月以降、東北から九州の8つのエリアで電力の安定供給に必要な予備率が3%を下回ることが懸念されています。厳冬期の計画停電などを回避するためにも、節電の取り組みを一層進め、危機的状況をみんなで乗り越えていくために、一人ひとりが節電を意識した行動を始めましょう。

## ピークカットアクション冬 環境にやさしい生活

**OA機器**

- 省エネモードを設定し、未使用時には電源をこまめに切る。
- プリンター等の共有機器の使用台数を必要最低限に。
- 仕事おわりには共有機器の主電源をオフ。できればテーブルトップの電源もオフ。

**空調**

- 屋内、屋外等の職場環境に応じた服装の調整。ウォームビズの実践を。
- 適度な換気と適度な温度と湿度。暖房機器の使用時は、カーテン・ブラインドの使用とサーキュレーターを活用で空調の効率化を。
- エアコンのフィルターなど機器のこまめな清掃で空気をきれいに。

**照明・明るさ**

- 昼休みや未使用時の事務所・会議室・トイレなどの、こまめな消灯を。
- LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを。
- あかりの量は調整し、目に負担をかけないように。

**冷蔵庫(自動販売機)**

- 詰め込み過ぎず、温度設定は控えめに(強にしない)。
- 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短く。

**トイレ**

- 温水洗浄便座は、温度設定を控えめに。
- 流水洗浄時と使用後は、便座のふたを開けて。

**フロア間の移動**

- 階段の利用を推奨し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に。

【■】印は、自宅等でのテレワークにおいても心がけたい項目

日本労働組合総連合会(連合)

**1 環境に配慮した製品を選択しよう**  
 ECO  
 ●消毒液の補充は、詰め替え用で(※)。

**2 国産および身近な地域でつくられた食品や製品を選ぼう**  
 ●利用するなら、感染防止対策がとられたお店やサービスを。

**3 電化製品を上手に使用して消費電力を減らそう**  
 ●主電源は切って待機電力削減。

**4 水の蛇口はこまめに閉めよう**  
 ●手をよく洗おう。入口には消毒液。洗面所・トイレには石鹸を。  
 ●共用部分は清潔に。よく洗われるところはマメなお掃除、消毒を。

**5 通勤はエコ通勤・エコドライブで**  
 ●通勤は混雑を避けて、密回避。

**6 ゴミは減量し、再利用可能な資源を分別して有効利用しよう**  
 ●テイクアウトの容器は、しっかり分別。  
 ●ゴミ出しは、収集される方への配慮を。

**7 マイエコバッグ、マイスプーン、マイフォークを利用しよう**

**8 食品廃棄・ロスは減らそう**  
 ●買いためはやめて、本当に必要なものを必要な時に。

**9 使った紙はリサイクルへ。木材製品は国産材・間伐材のものを選び森林にやさしく**

※成分や用法について、取り扱い事項を守ってください。

日本労働組合総連合会(連合)

干支のウサギに関する作品を応募してみませんか?

# 新春 書初め大会 作品募集中

**募集内容**

【ウサギ】に関するものならOK  
 書字・文字・イラスト・立体物・写真



**応募期間**

12月15日(木)～1月22日(日)

**表彰**

金・銀・銅賞(組合員/家族部門)  
 文体推進委員賞 など

**対象者**

組合員とご家族

**発表**

審査後、機関紙・HPに掲載予定

**応募方法**

**1 作品を撮影**



**2 ファイル名に職番・氏名を明記**

ご家族の作品は組合員さんのお名前も記載

ファイル名

「職番123456 名前 組合一郎・史郎(子)」

ファイル形式は「PNG」形式をお願いします。



干支のウサギに関する作品ならOK  
 書字やイラストを写真にして応募

**3 データで送付**

<送付先>

所属する支部にメールで送付ください。

件名『書初め大会応募』

メール記載内容:

- ①職番 123456
- ②お名前 組合一郎 史郎(子)
- ③所属職場 ○○部
- ④HP掲載はOK・NG・無記名希望

- 本社・日野支部 b\_hino@crinpa.or.jp
- 新田支部 d\_hino@crinpa.or.jp
- 羽村支部 c\_hino@crinpa.or.jp
- 古河支部 e\_hino@crinpa.or.jp

たくさんの方のご応募お待ちしております。