

連合エコライフ運動

一人ひとりの節電で、電力不足を防ごう!

今冬の電力供給は厳しい見通しのため、例年以上に節電が求められており、労働組合の上部組織である連合でも「連合エコライフ ピークカットアクション2022冬」として、節電への取り組みを呼びかけています。

2023年1月以降、東北から九州の8つのエリアで電力の安定供給に必要な予備率が3%を下回ることが懸念されています。厳冬期の計画停電などを回避するためにも、節電の取り組みを一層進め、危機的状況をみんなで乗り越えていくために、一人ひとりが節電を意識した行動を始めましょう。

ピークカットアクション冬 環境にやさしい生活

OA 機器

- 省エネモードを設定し、未使用時には電源をこまめに切る。
- プリンター等の共有機器の使用台数を必要最低限に。
- 仕事おわりには共有機器の主電源をオフ。できればテーブルトップの電源もオフ。

空調

- 屋内、屋外等の職場環境に応じた服装の調整。ウォームビズの実践を。
- 適度な換気と適度な温度と湿度。暖房機器の使用時は、カーテン・ブラインドの使用とサーキュレーターを活用で空調の効率化を。
- エアコンのフィルターなど機器のこまめな清掃で空気をきれいに。

照明・明るさ

- 昼休みや未使用時の事務所・会議室・トイレなどの、こまめな消灯を。
- LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを。
- あかりの量は調整し、目に負担をかけないように。

冷蔵庫(自動販売機)

- 詰め込み過ぎず、温度設定は控えめに(強にしない)。
- 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短く。

トイレ

- 温水洗浄便座は、温度設定を控えめに。
- 流水洗浄時と使用後は、便座のふたを開けて。

フロア間の移動

- 階段の利用を推奨し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に。

【■】印は、自宅等でのテレワークにおいても心がけたい項目

日本労働組合総連合会(連合)

1 環境に配慮した製品を選択しよう
 ECO
 ●消毒液の補充は、詰め替え用で(※)。

2 国産および身近な地域でつくられた食品や製品を選ぼう
 ●利用するなら、感染防止対策がとられたお店やサービスを。

3 電化製品を上手に使って消費電力を減らそう
 ●主電源は切って待機電力削減。

4 水の蛇口はこまめに閉めよう
 ●手をよく洗おう。入口には消毒液。洗面所・トイレには石鹸を。
 ●共用部分は清潔に。よく洗われるところはマメなお掃除、消毒を。

5 通勤はエコ通勤・エコドライブで
 ●通勤は混雑を避けて、密回避。

6 ゴミは減量し、再利用可能な資源を分別して有効利用しよう
 ●テイクアウトの容器は、しっかり分別。
 ●ゴミ出しは、収集される方への配慮を。

7 マイエコバッグ、マイスプーン、マイフォークを利用しよう

8 食品廃棄・ロスは減らそう
 ●買いためはやめて、本当に必要なものを必要な時に。

9 使った紙はリサイクルへ。木材製品は国産材・間伐材のものを選び森林にやさしく

※成分や用法について、取り扱い事項を守ってください。

日本労働組合総連合会(連合)

干支のウサギに関する作品を応募してみませんか?

新春 書初め大会 作品募集中

募集内容

【ウサギ】に関するものならOK
 書字・文字・イラスト・立体物・写真

応募期間

12月15日(木)～1月22日(日)

表彰

金・銀・銅賞(組合員/家族部門)
 文体推進委員賞 など

対象者

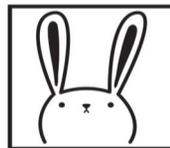
組合員とご家族

発表

審査後、機関紙・HPに掲載予定

応募方法

1 作品を撮影



2 ファイル名に職番・氏名を明記

ご家族の作品は組合員さんのお名前も記載

ファイル名

「職番123456 名前 組合一郎・史郎(子)」

ファイル形式は「PNG」形式でお願いします。



干支のウサギに関する作品ならOK
 書字やイラストを写真にして応募

3 データで送付

<送付先>

所属する支部にメールで送付ください。

件名『書初め大会応募』

メール記載内容:

- ①職番 123456
- ②お名前 組合一郎 史郎(子)
- ③所属職場 ○○部
- ④HP掲載はOK・NG・無記名希望

- 本社・日野支部 b_hino@crinpa.or.jp
- 新田支部 d_hino@crinpa.or.jp
- 羽村支部 c_hino@crinpa.or.jp
- 古河支部 e_hino@crinpa.or.jp

たくさんの方のご応募お待ちしております。