

連合エコライフ運動

一人ひとりの節電で、電力不足を防ごう！

今冬の電力供給は厳しい見通しのため、例年以上に節電が求められており、労働組合の上部組織である連合でも「連合エコライフ ピークカットアクション2022冬」として、節電への取り組みを呼びかけています。

2023年1月以降、東北から九州の8つのエリアで電力の安定供給に必要な予備率が3%を下回ることが懸念されています。厳冬期の計画停電などを回避するためにも、節電の取り組みを一層進め、危機的状況をみんなで乗り越えていくために、一人ひとりが節電を意識した行動を始めましょう。

ピークカットアクション冬 環境にやさしい生活

<p>OA機器</p> <ul style="list-style-type: none"> 省エネモードを設定し、未使用時には電源をこまめに切る。 プリンター等の共有機器の使用台数を必要最低限に。 仕事おわりには共有機器の主電源をオフ。できればテーブルトップの電源もオフ。 	
<p>空調</p> <ul style="list-style-type: none"> 屋内、屋外等の職場環境に応じた服装の調整。ウォームビズの実践を。 適度な換気と適度な温度と湿度。暖房機器の使用時は、カーテン・ブラインドの使用とサーキュレーターを活用して空調の効率化を。 エアコンのフィルターなど機器のこまめな清掃で空気をきれいに。 	
<p>照明・明るさ</p> <ul style="list-style-type: none"> 昼休みや未使用時の事務所・会議室・トイレなどの、こまめな消灯を。 LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを。 あかりの量は調整し、目に負担をかけないように。 	
<p>冷蔵庫(自動販売機)</p> <ul style="list-style-type: none"> 詰め込み過ぎず、温度設定は控えめに(強にしない)。 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短く。 	
<p>トイレ</p> <ul style="list-style-type: none"> 温水洗浄便座は、温度設定を控えめに。 流水洗浄時と使用後は、便座のふたを開けて。 	
<p>フロア間の移動</p> <ul style="list-style-type: none"> 階段の利用を推奨し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に。 	

【■】印は、自宅等でのテレワークにおいても心がけたい項目

日本労働組合総連合会(連合)

<p>1 環境に配慮した製品を選択しよう</p> <p>ECO</p> <p>●消毒液の補充は、詰め替え用で(※)。</p>	<p>2 国産および身近な地域でつくられた食品や製品を選ぼう</p> <p>●利用するなら、感染防止対策がとられたお店やサービスを。</p>	<p>3 電化製品を上手に使って消費電力を減らそう</p> <p>●主電源は切って待機電力削減。</p>
<p>4 水の蛇口はこまめに閉めよう</p> <p>●手をよく洗おう。入口には消毒液。洗面所・トイレには石鹸を。</p> <p>●共用部分は清潔に。よく掃除されるところはマメなお掃除、消毒を。</p>	<p>5 通勤はエコ通勤・エコドライブで</p> <p>●通勤は混雑を避けて、密回避。</p>	<p>6 ゴミは減量し、再利用可能な資源を分別して有効利用しよう</p> <p>●テイクアウトの容器は、しっかり分別。</p> <p>●ゴミ出しは、収集される方への配慮を。</p>
<p>7 マイエコバッグ、マイスプーン、マイフォークを利用しよう</p>	<p>8 食品廃棄・ロスは減らそう</p> <p>●買いためはやめて、本当に必要なものを必要な時に。</p>	<p>9 使った紙はリサイクルへ。木材製品は国産材・間伐材のものを選び森林にやさしく</p>

※成分や用法について、取り扱い事項を守ってください。

日本労働組合総連合会(連合)

干支のウサギに関する作品を応募してみませんか？

新春 書初め大会 作品募集中

募集内容

【ウサギ】に関するものならOK
 書字・文字・イラスト・立体物・写真



応募期間

12月15日(木)～1月22日(日)

表彰

金・銀・銅賞(組合員/家族部門)
 文体推進委員賞 など

対象者

組合員とご家族

発表

審査後、機関紙・HPに掲載予定

応募方法

1 作品を撮影



2 ファイル名に職番・氏名を明記

ご家族の作品は組合員さんのお名前も記載

ファイル名

「職番123456 名前 組合一郎・史郎(子)」

ファイル形式は「PNG」形式をお願いします。



干支のウサギに関する作品ならOK
 書字やイラストを写真にして応募

3 データで送付

<送付先>

所属する支部にメールで送付ください。

件名『書初め大会応募』

メール記載内容:

- ①職番 123456
- ②お名前 組合一郎 史郎(子)
- ③所属職場 ○○部
- ④HP掲載はOK・NG・無記名希望

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| ●本社・日野支部
b_hino@crinpa.or.jp | ●新田支部
d_hino@crinpa.or.jp |
| ●羽村支部
c_hino@crinpa.or.jp | ●古河支部
e_hino@crinpa.or.jp |

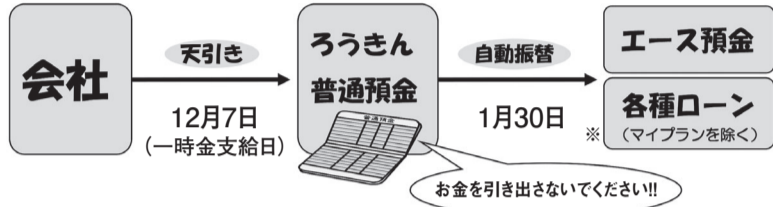
たくさんの方のご応募お待ちしております。

注意 ろうきんローン・エース預金をご利用の皆さまは必ずご確認ください!!

12月7日(水)は一時金支給日です。
一時金支給明細の《労金関係》の費目で天引きをされているものは、各人の普通預金口座に入金後、指定の約定日に口座から振替されます。
天引きの内訳がローン返済やエース預金積立の方は、

1月30日(月)まで天引き相当額を残す

ようご注意ください。
ローンのご返済が1日でも遅延した場合は、延滞利息がかかります。



※尚、マイプランにつきましては、23日になりますのでご注意ください。

～ご不明な点は、下記中央ろうきん各支店までお問い合わせください～

〈中央ろうきん〉八王子支店 TEL.042-642-4141 古河支店 TEL.0280-33-2400
西多摩支店 TEL.042-555-1311 太田支店 TEL.0276-46-5171

舞子スノーリゾート スキーリフト共通割引券のご案内

下記割引券をお手持ちのスマートフォンやタブレット等で画面表示いただき、各スキー場のチケット売り場でご提示いただきますと、割引料金でお買い求めいただけます。
なお、ご購入時社員証等の身分証明書をご提示いただく場合がございますのでご注意ください。

Smile Resort 2022-2023シーズン 共通割引券

maiko 舞子スノーリゾート

1dayパス 大人 5,500円 → **4,200円**

湯沢中里 湯沢中里スノーリゾート

リフト1日券 大人 4,900円 → **3,800円**

muica ムイカスノーリゾート

リフト1日券 大人 4,400円 → **3,400円**

ninox ニノクススノーパーク

リフト1日券 大人 4,500円 → **3,600円**

カーペットバレー 雪だるま高原

リフト1日券 大人 4,800円 → **3,600円**

maiko 舞子スノーリゾート

1dayパス 大人 9,500円 → 8,200円
中学生・シニア 8,700円 → 7,400円
小学生 5,400円 → 4,600円

2daysパス 大人 17,000円 → 15,000円
中学生・シニア 16,200円 → 14,200円
小学生 10,800円 → 9,800円

湯沢中里 湯沢中里スノーリゾート

リフト1日券 大人 4,900円 → 3,800円
中学生・シニア 3,900円 → 3,000円
小学生 2,500円 → 1,800円

muica ムイカスノーリゾート

リフト1日券 大人 4,400円 → 3,400円
中学生・シニア 3,400円 → 2,800円
小学生 2,200円 → 1,600円

ninox ニノクススノーパーク

リフト1日券 大人 4,500円 → 3,600円
中学生・シニア 3,800円 → 3,100円
小学生 3,200円 → 2,600円

カーペットバレー 雪だるま高原

リフト1日券 大人 4,800円 → 3,600円
中学生・シニア 4,000円 → 3,300円
小学生 3,000円 → 2,300円

※各支部にも本共通割引券をご用意しております。

サンリオピューロランド

Puro Christmas 2022

11.3 THU ▶ 12.25 SUN

重要! サンリオピューロランドのご入場方法について

ピューロランドの入場にはパスポートと来場予約が必要です。詳しくはサンリオピューロランドホームページをご確認ください。

洋服の青山 歳末バーゲンのご案内

今年一年の感謝を込めて

12.10(土)～12.25(日)

最大50%OFF

メンズ: スーツコート・フォーマル、ジャケット・ワイシャツ・ネクタイ、レディス: スーツ・フォーマル、スカート・ブラウス

さらに AOYAMA タイアップカードご登録・ご提示で 店内全品 10%OFF

サンリオピューロランド デイパスポート特別割引券

即日～2023年1月31日(火)まで有効

ご購入価格 ¥200引き

ご購入価格 ¥200引き

洋服の青山 歳末バーゲン 最大50%OFF

12.10(土)～12.25(日)

メンズ: スーツ ¥14,500 (¥9,300) 50%OFF, ジャケット ¥9,500 (¥6,300) 33%OFF, ネクタイ ¥1,950 (¥1,450) 25%OFF, ブラウス ¥1,950 (¥1,450) 25%OFF, スカート ¥4,000 (¥3,000) 25%OFF

レディース: スーツ ¥14,500 (¥9,300) 50%OFF, ジャケット ¥9,500 (¥6,300) 33%OFF, ネクタイ ¥1,950 (¥1,450) 25%OFF, ブラウス ¥1,950 (¥1,450) 25%OFF, スカート ¥4,000 (¥3,000) 25%OFF

さらに AOYAMA タイアップカードご登録・ご提示で 店内全品 10%OFF

オンラインによる無料マネー相談のご案内

Skype・ZOOM相談

◆ お金に関する様々なご相談をすることができます

【相談テーマ例】
家計の見直し、保険の見直し、ライフプラン設計、資産運用、確定拠出年金、住宅購入・住宅ローン、老後資金、介護、相続・贈与、不動産活用...等

FP相談方法・窓口
【ご利用窓口】 hino@fp-con.co.jp までお問い合わせください。
■ 面談日について (目安時間1.5時間/回)
平日及び土日 10時～19時の中から、ご都合の良い相談開始時間をお申込みいただけます。